

Elisa Ruggeri

Domicilio: Desenzano (Bs) Via Alessandria d'Egitto 2

Nata a Iseo (Bs) il 29/09/1988

Cell. 333 3738303

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

- Laurea magistrale in Lingue per il Commercio Internazionale presso l'Università degli Studi di Verona
- Diploma Mc Hip Hop School Cruisin' Arts
- Studia presso Noha (Scuola formazione professionale) di Marisa Ragazzo e Omid Ighani
- Frequenta i corsi di specializzazione Urban dance Hdemy, Garage, House-educational
- Frequenta workshop di Hip Hop, Life feet e House in Italia e a New York;
- Partecipa come ballerina al video promozionale Dex (di Marisa Ragazzo)
- Nel 2017 entra a far parte della Noha Dance Company di Marisa Ragazzo e Omid Ighani e debutta con lo spettacolo "The Hidden Place", performando a Roma, Modena e Verona
- Nel 2018 partecipa al progetto performativo 71MusicHub promosso da Associazione Ore d'Aria e debutta con lo spettacolo "Alda" a Modena, con coreografie di Elisa Balugani, Greta Bragantini, Daniela Paci e Veronica Sassi
- Dal 2019 è ballerina del collettivo modenese di danze urbane Blaksoulz Dance Company, diretto e coreografato da Elisa Balugani
- Nel 2021 ottiene il Diploma di Istruttrice di Yoga 250h (riconosciuto CONI e Yoga Alliance)
- Nel 2023 consegue il Master Training in Yin Yoga Base e in Yoga per la Terza Età, entrambi con la scuola di formazione Hari Om
- Insegna presso Tilt dal 2014, hip hop, video dance e street jazz, e dal 2023 Yoga.