

SABINA CASTRINI

Domicilio: Casaloldo (Mn)

Nata a Castel Goffredo (Mn) il 09/08/1973

Cell. 335247157

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

- **Direttrice artistica Tilt**
- **Maturità magistrale**
- **Diploma Isef con tesi in danzaterapia**
- **Frequenta il corso di danza classica con il maestro Carlos Palacios, presso Art Studio a Verona**
- **Frequenta corso danza classica metodo RAD, con rispettivi esami di livello e corso per insegnanti, presso Scuola "Etoile" di Milano**
- **Diploma Ida insegnante Modern Jazz**
- **Attestato Corso Biennale di Tecnica Propedeutica alla danza, con l'insegnante Laura Fanetti**
- **Attestato corso triennale "Danzagioco...ovvero imparare giocando"**
- **Attestato corso triennale danza classica "Metodo Sava"**
- **Attestato corso PBT (Progressive Ballet Technique)**
- **Partecipazione a stage e workshop di danza classica, modern e contemporanea con insegnanti di fama internazionale**

- **Workshop e corsi di aggiornamento con il metodo “Crear Giocando” dell’insegnante Liubov Kuznetsova**
- **Istruttrice Uisp aerobica 1°, 2°, 3° livello**
- **Diploma Fif Best Stretching Program**
- **Diploma Fif istruttrice Pilates**
- **Diploma Fif Istruttrice Reformer**
- **Partecipazione a corsi di aggiornamento monotematici fitness e wellness**
- **Istruttrice acquagym presso centri estivi**
- **Collaborazione decennale con Opus Ballet**
- **Ideatrice e promotrice “Campus in Fattoria” presso Cascina Basalganella**
- **Collaborazione con Cooperativa Bucaneve con attività di danzaterapia**
- **Collaborazione con Cooperativa Fiordaliso con attività di attività motoria**
- **Collaborazione con scuola dell’Infanzia e Primaria di Castelnuovo Asolano, con il progetto “Sognare ballando”**
- **Insegnante presso Tilt dalla sua fondazione, 2009. Negli ultimi anni in particolare: danzagioco, danza propedeutica, danza classica, stretch&postura. Specializzandosi in lezioni private di ginnastica posturale e Reformer.**